

André Märtens

COAFURA
PERFECTĂ
ÎN 10 MINUTE
50 de lookuri pas cu pas

Fotografii de Eugen Mai

CUPRINS

Cuvânt înainte	7
Îngrijirea părului	8
Instrumente	10
Produse de coafat	12
Frumusețe fără vârstă: stiluri clasice	14
Breton schimbător	16
Cărare perfectă	17
COAFURI	18
TEHNICI DE BAZĂ	
Volum	20
Bucle	32
Onduleuri	46
Păr drept	56
Coadă de cal	66
Tehnici de împletire	76
Coc	92
Accesorii pentru păr	120
1 TUNSOARE – 4 COAFURI	
Tunsoare pixie versatilă	26
Un bob cu variațiuni	62
Coafuri pentru părul lung	106
Totul e perfect normal: tipuri de păr	132
Adaugă lungime: extensiile de păr	134
Nuanța potrivită: vopsirea părului	136
Sfaturi de prim ajutor	140
Mulțumiri	143
Despre autor și fotograf	144

FRUMUȘETE FĂRĂ VÂRSTĂ: STILURI CLASICE

Iată-le: stilurile clasice de aranjare a părului. Sunt la modă de zeci de ani și se adaptează în permanență la trendurile actuale. Pornind de la aceste patru tunsori de bază, poți crea stiluri potrivite cu orice formă a feței.



TREPTÉ FRUMUOSE: TUNSOARE FILATĂ

Jane Fonda ne-a inspirat cu această tunsoare în trepte încă din anii 1970. Meg Ryan ne-a oferit versiunea pentru părul scurt, copiată de nenumărate femei din întreaga lume. În esență, tunsoarea filată este un stil în trepte, tuns aproape de cap. Poate fi purtată la aproape orice lungime – începând de deasupra pomeților și până la nivelul umerilor („tunsoare până la claviculă“). Se definește printr-un breton lateral moale și obraznic, acoperind neglijent fruntea. Coafarea e facilă: spală părul și usucă-l cu föhnul, ciufulește-l cu degetele și aplică puțină cremă modelatoare – asta-i tot! Tunsoarea filată arată cel mai bine pe părul drept sau ușor fluid, care se mișcă natural. Nu e potrivită pentru părul creț.



PE SCURT: GARÇON

Desigur, ai nevoie de ceva curaj pentru o tunsoare radicală, scurtă. Dar farmecul tunsorii scurte în stil garçon, „băiețească“, stă în părul relativ lung din partea de sus, cu marginile tuse în formă de pană căzând moale peste tâmpile și lăsând urechile expuse. Poate fi purtată cu cărare pe o parte sau cu un breton neuniform. Coafarea acestei tunsori e cel mai ușor lucru posibil: lasă părul să se usuce singur sau trece-l rapid pe sub uscător, apoi întinde puțină ceară pe palme și folosește-o pentru a aranja părul aducându-l în față. Bine de știut: dacă optezi pentru o astfel de tunsoare extremă, va trebui să plusezi la machiaj. Buzele roșu aprins sau un machiaj intens în stil smoky eyes asigură un contrast feminin cu această tunsoare ușor masculină. Cu ea se potrivesc și cerceii circulari supradimensionați sau clipsurile spectaculoase.



GEOMETRIC ȘI STRĂLUCITOR: BOB

Bobul, sau tunsoarea de paj, era un look modern în Egiptul antic. A cunoscut o revenire spectaculoasă în anii 1920. Iar, când membrii formației Beatles au apărut pe scenă cu frezele lor „castron”, bobul a devenit simbol al generației rebele. Contururile geometrice precise sunt importante pentru bob. Există mai multe variante: părul poate fi tuns tot la aceeași lungime, dar variațiunile mai interesante sunt acelea în care părul este din ce în ce mai scurt la ceafă. Ca lungime, totul e permis: până la urechi sau până la umeri (bob lung), dar și bobul asimetric arată minunat. De regulă se poartă cu un breton plin, dar arată bine și cu unul frontal mai neuniform sau cu unul lateral.



MOALE ȘI ÎN TREPTE: PIXIE

Vedete precum Jean Seberg sau Mia Farrow au adus tunsoarea pixie la Hollywood, în anii 1960. După cum sugerează și numele, această tunsoare are un aspect poznaș, aducând puțin cu un elf. Spre deosebire de garçon, părul este tuns în trepte peste tot și arată relativ feminin, în ciuda lungimii reduse. Pixie va arăta mult mai bine dacă părul e ușor ondulat de la natură. Coafarea e ușoară: usucă părul cu föhnul, întinde puțină ceară sau cremă modelatoare pe palme și aplic-o pe păr cu degetele pentru a-i conferi structura necesară. Pixie se asortează cu un machiaj mai dramatic, care evidențiază ochii.

Libris BRETON SCHIMBĂTOR

Respect pentru oameni și cărți

Există o mulțime de motive ca să ai breton: el pune în valoare ochii frumoși, ascunde o frunte înaltă, conferă o notă poznașă pentru diferite tunsori și chiar distrage atenția de la ridurile fine. Dar nu toate bretoanele sunt la fel. E uimitor câte efecte poți obține cu bretoane diferite...



FĂRĂ BRETON

Părul pieptănat pe spate dezvăluie în acest caz o față ovală plăcută, cu ochi mari și o frunte relativ înaltă. Privirea e atrasă în special de gură.



LUNG

Un breton lung și plin îmbunătățește proporțiile feței și scoate în evidență ochii. Truc: usucă-l cu föhnul folosind o perie rotundă mare.



TRENDY

Ultrascurt, trendy, acest breton necesită curaj; e ca și cum ai adăuga un semn de exclamare stilului tău. E importantă evidențierea sprâncenelor. Coafare: întinde-l cu placa.



OBRAZNIC

Un breton lateral neuniform, nu prea scurt, îți dă un aer relaxat și deloc pretențios. Ciufulește-l cu degetele când îl usuci și aplică o picătură de cremă modelatoare.



BĂIEȚESC

Un breton scurt, neuniform, cu tăietură rotundă, are un aer ușor băiețesc, dar nu sever. Usucă-l repede cu föhnul și gata!

Cărare pe mijloc în stilul Madonnei, cărare laterală clasică sau un model extravagant în zigzag – toate îți permit să oferi un efect complet nou stilului tău, mai ales dacă ai părul mai lung.



ELEGANTĂ

Cărarea pe mijloc conferă un aer rafinat. Îți pune în evidență fața, deci trebuie să ai trăsături simetrice. Atenție: acest stil subliniază îngustimea feței.



CLASICĂ

Cărarea pe o parte e potrivită pentru majoritatea femeilor. Scoate în evidență cea mai bună parte a feței, distrăgând atenția de la cealaltă. Când faci cărarea, verifică forma creată în jurul feței.



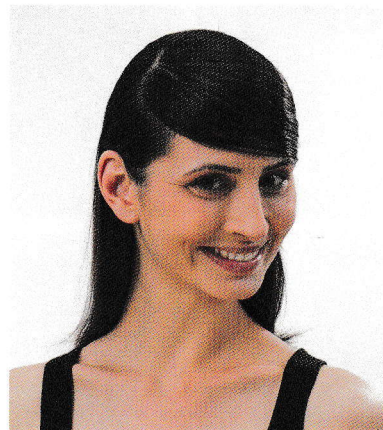
CEVA SPECIAL

Pentru o cărare în zigzag, adu tot părul în față și prinde-l cu o mână. Cu un pieptăn de oțel, desenează o linie în zigzag din față în spate.



ÎN TREND

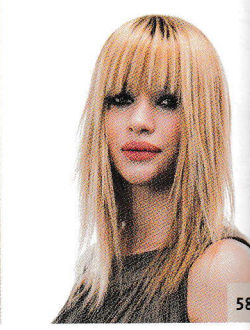
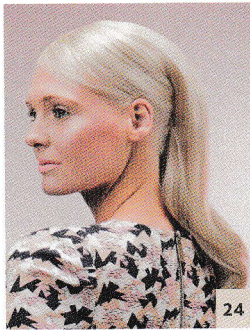
Cărarea laterală extremă va ascunde o frunte înaltă și va alungi o față rotundă. Dă-i uneia dintre părți un aspect umed, coafând-o cât mai lipit de cap.

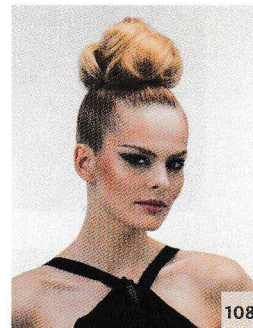


STILATĂ

O cărare laterală semicirculară poate arăta ca un breton lateral. Adu părul în față cu o perie plată în timp ce-l usuci și pulverizează spray pentru strălucire.

Practice și la modă, elegante și stilate: iată coafurile speciale pe care le poți purta zi de zi.





Libris

TEHNICI DE BAZĂ

Respect pentru oameni și cărți

VOLUM

Cine nu-și dorește un păr mai des? Cheia pentru a obține volum este o tunsoare perfectă, combinată cu trucuri inteligente de coafat, ce pot transforma chiar și părul subțire într-o coamă bogată.

PERIE ROTUNDĂ



1. USUCĂ

Piaptănă părul proaspăt spălat, aplică puțină loțiune de fixare și usucă-l parțial cu föhnul. Dacă părul e prea umed, coafarea durează mai mult.



2. RULEAZĂ

Împarte părul în şuvițe nu prea groase. Prinde cu agrafe părul pe care nu îl aranjezi pentru a-l ține deoparte. Diametrul periei va determina cât de mult volum poți obține.



3. USUCĂ

Coafarea e mai rapidă când lucrezi cu mai multe perii rotunde deodată. Cât usuci o şuviță, cea de dinainte poate fi lăsată pe perie să se răcească.



4. ARANJEAZĂ

La final, periază părul și dă-i formă folosind o cremă modelatoare sau ceară de păr. Puțin spray va asigura fixarea coafurii și îi va conferi strălucire.

STRĂLUCIRE ȘI VOLUM

Pentru o strălucire deosebită, folosește o perie rotundă, având grijă să nu încurci vârfurile când o rotești. Ajută-te de gravitație: apleacă-ți capul într-o parte sau în față, în timp ce folosești uscătorul. Pentru a crea volum la rădăcină, usucă bine scalpul înainte de a începe, altfel umezeala se va răspândi pe lungimea firului, iar coafura se va aplatiza ori electriciza. Dacă e posibil, lasă peria în păr până se răcește. Sau prinde cu agrafe ori bigudiuri părul deja uscat cu föhnul.



1. APLICĂ

Pune puțină spumă modelatoare sau fixativă pe o perie rară sau pe o perie oarecare și distribuie uniform de la rădăcini până la vârful.

2. ÎMPARTE

Folosește un pieptăn de oțel pentru a împărți părul în şuvițe egale, nu prea mari, de-a lungul unor linii în zigzag. Începe cu şuvița din față.



3. ÎNFĂȘOARĂ

Înfășoară câte o şuviță pe ondulator. Ai grijă să nu pliezi vârfurile și prinde fiecare buclă în creștetul capului pe măsură ce avansezi.

4. FIXEAZĂ

Continuă până ai buclat tot părul. Lasă bucele prinse până se răcesc complet – le conferi astfel rezistență și elasticitate.

5. FINISEAZĂ

După răcire, scoate clamele cu grijă, periază părul cu o perie de coafat și desfășur ușor bucele cu degetele. Pulverizează puțin spray de păr pentru și mai mult volum.

Părul foarte lung și bogat e atât de greu, încât uneori își pierde din volum la rădăcină. Însă produsele de coafat potrivite și un truc isteț de tapare vor da mai mult volum pletelor lungi.



STRĂLUCIRE MĂTĂSOASĂ

Părul lung își pierde adesea strălucirea deoarece atât firele, cât și vârfurile îmbătrânesc în timp și se deteriorează din diverse cauze. Spray-ul pentru strălucire oferă o soluție rapidă. Pulverizează foarte puțin pe păr! Combinația de uleiuri naturale și uleiuri pe bază de silicon îți va oferi instant o sclipire minunată.

1. NETEZEȘTE

Pentru a-i da părului o strălucire superbă, netezește firele până la vârf cu puțină cremă modelatoare. Întinde crema pe palme, apoi aplic-o pe păr.

2. ADAUGĂ SPUMĂ

Pentru mai mult volum la rădăcină, masează o cantitate de spumă cât o minge de golf la nivelul scalpului, cu ambele mâini. Dacă folosești produse termooactive, usucă părul rapid cu föhnul.



3. TAPEAZĂ

Ridică părul în șuvițe și tapează-l folosind un pieptene de oțel. Apoi periază părul de la suprafață cu o perie de coafat pentru a-l netezi din nou.

Libris .RO

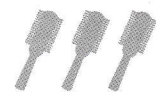
Respect pentru oameni și cărți



Libris **FO** DE VOLUM CU IMPACT

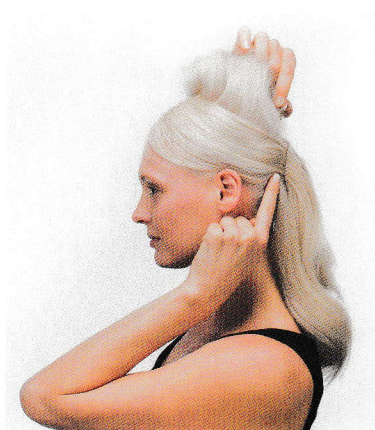
Respect pentru oameni și cărți

Părul blond platinat se potrivește cu un look ieșit din comun, iar acest stil este futurist și foarte cool. Versiunea înaltă, cu o spirală de păr prinsă la spate, dă întregului aranjament o notă clasică romană.



1. ÎMPARTE

Cu un pieptăn, fă o cărare orizontală sub creștet, de la o ureche la cealaltă, și prinde la spate șuvița inferioară într-o coadă de cal înaltă, folosind un elastic transparent.



2. FIXEAZĂ

Fă o cărare laterală extremă și piaptănă părul în jurul capului, fixându-l la spate de o parte și de cealaltă a cozii de cal.



3. TAPEAZĂ

Tapează temeinic șuvița din creștetul capului cu un pieptăn de oțel. Puțin spray pentru structură îi va da soliditate, făcând-o mai ușor de coafat.

CUM SĂ TAPEZI

Ține o șuviță de păr la vârf, așază pieptănul de oțel aproape de rădăcină și trage în jos de mai multe ori, în direcția opusă celei de creștere. Firele de păr individuale se vor prinde între ele, oferindu-i părului mai multă soliditate și volum. Important: dacă folosești taparea în fiecare zi, ai nevoie de o îngrijire intensivă a părului.



4. NETEZEȘTE

Netezește suprafața părului tapat cu o perie de coafat și lasă-l să cadă peste șuvițele fixate cu agrafe în spate. Asigură fixarea cu spray de păr.



*Varianta: răsuțește
coada de cal într-o
spirală largă și
prinde-o cu agrafe.
Vârfurile trebuie
să rămână vizibile.*

